



S.M.B.C.N. : Programme 2026

DATES	SORTIES BOTANIKES	ANIMATEURS
29 mars	Opoul du château à Perellos (Corbières) RDV 1 : 8h30, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 9h00, Château d'Opoul Difficulté : 3 (Parcours de 10km, dénivelé de 200m)	Serge PEYRE 06 98 42 88 33
4 avril (Samedi)	Torre del Far (Tautavel, Fenouillèdes) RDV 1 : 8h15, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 8h45, Aire de Covoiturage d'Estagel Difficulté : 3 (Terrain difficile - Parcours de 7km, dénivelé de 400m)	Marie CHAUMEAU 06 35 33 23 45
11 avril (Samedi)	Corbère-les-Cabanes : colline de Montou RDV 1 : 8h00, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 8h30, Corbère-les-Cabanes (cimetière) Difficulté : 3 (Chemin caillouteux - Parcours de 4km, dénivelé de 150m)	Marie CHAUMEAU 06 35 33 23 45
19 avril	Découverte botanique le long du Ravaner Argelès-sur-mer et Collioure (Albères) RDV 1 : 8h30, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 9h30, Sortie Collioure plage des vignes - Parking de suite à droite Difficulté : 1 (Parcours de 5km, dénivelé faible)	Françoise & Monique
10 mai	Balade botanique dans les Albères littorales (Puig de Sallfort Albères) RDV 1 : 8h00, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 8h25, Aire de Covoiturage de St André Difficulté : 4 (Pentes fortes et tronçons techniques - Parcours de 8km, dénivelé de 600m)	Serge PEYRE 06 98 42 88 33
17 mai	Gagées de Cerdagne et autres prévernales (Cerdagne) RDV 1 : 8h00, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 8h30, Parking de la piscine de Prades RDV final : 9h15, Parking des remparts de Mont-Louis Difficulté : 3 (Parcours de 10km, dénivelé de 360m)	Jean-Marc LEWIN
14 juin	Canal de Llar à Canaveilles, entre Sauto et Thuès (Conflent) RDV final : 8h30, Arrêt de Thuès Difficulté : 3 (Parcours de 12km, dénivelé de 350m)	Jean-Marc LEWIN
28 juin	Mas Patiràs (Llo, Cerdagne) RDV final : 9h00, Parking des bains de Llo Difficulté : 3+ (Terrain difficile au départ)	Jean-Marc LEWIN
19 juillet	Puig de la Coma d'Or RDV 1 : 7h00, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 7h45, Parking du Super U de Prades RDV 3 : 9h00, Parking du Col de Puymorens Difficulté : 4-5 (Parcours de 14km, dénivelé de 920m)	Jean-Marc LEWIN
6 sept.	La flore littorale de fin d'été : La Franqui et Ste Lucie (Aude) RDV 1 : 8h00, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 9h00, Parking du camping La Franqui Difficulté : 1	Serge PEYRE 06 98 42 88 33
20 sept.	Bryophytes de montagne, station de Puyvalador RDV 1 : 8h00, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 8h40, Parking du Super U de Prades RDV 3 : 10h00, Parking de la station de Puyvalador Difficulté : 3 (Parcours de 7km, dénivelé de 400m) NB : Loupe 10x + vêtements adaptés au climat montagnard + chaussure de montagne)	Louis THOUVENOT

DIFFICULTÉS	
1	Petite distance (- de 5 km), dénivelé faible (- de 100 m)
2	Distance moyenne (entre 5 et 10 km), dénivelé faible (≤200 m)
3	Distance moyenne (entre 5 et 10 km), dénivelé moyen (≤500 m)
4	Distance longue (≤15 km), dénivelé fort (≤800 m)
5	Distance longue (≤20 km), dénivelé fort (≤1000 m)
+	Un + est ajouté quand le terrain risque d'être difficile

AVERTISSEMENT

Le niveau de difficulté indiqué est destiné à aider les participants à évaluer les difficultés physiques de chaque sortie. Il est néanmoins de la responsabilité de chacun de se rendre compte de son aptitude réelle.