



S.M.B.C.N. : Programme 2025

DATES	SORTIES BOTANIQUES	ANIMATEURS
13 avril	Sentier des oiseaux d'Ansignan (Fenouillèdes) RDV 1 : 8h00, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 8h50, Moulin d'Ansignan Difficulté : 1 (Parcours de 4km, dénivelé de 100m maximum)	Serge PEYRE 06 98 42 88 33
26 avril (Samedi)	Torre del Far (Tautavel, Fenouillèdes) RDV final : l'heure et le lieu du rendez-vous seront fixés ultérieurement ! Difficulté : 3 (Terrain difficile - Parcours de 10km, dénivelé de 380m)	Marie CHAUCHEAU 06 35 33 23 45
11 mai	Pic Sailfort (978m), Banyuls-sur-Mer (Albères) RDV 1 : 8h00, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 8h25, Aire de Covoiturage de St André et RDV 3 : 9h00, Col des Gascons Difficulté : 4+ (Itinéraire pentu et technique - Parcours de 8km, dénivelé de 600m)	Serge PEYRE 06 98 42 88 33
18 mai	Haute vallée du Tech (Vallespir) RDV 1 : 8h00, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 8h30, Aire de Covoiturage du Boulou RDV 3 : 9h30, Refuge des Conques, La Preste Difficulté : 3 (Parcours de 14km, dénivelé de 720m)	Johanna FAURE (Le Ver Bleu) 06 11 62 02 71
1 ^{er} juin	De la vallée de Sant Marti au chaos de Targassonne (Cerdagne) RDV 1 : 7h30, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 8h15, Parking de la piscine de Prades RDV 3 : 9h00, Parking de l'entrée de la vallée à Angoustrine Difficulté : 3 (Parcours de 10km, dénivelé de 360m)	Ingrid FOREY 06 51 83 96 93
15 juin	Canal de Llar à Canaveilles, entre Sauto et Thuès (Conflent) RDV final : 8h30, Arrêt de Thuès Difficulté : 3 (Parcours de 12km, dénivelé de 350m)	Jean-Marc LEWIN & Ingrid FOREY 06 51 83 96 93
29 juin	Coll Mitjà (Conflent) RDV 1 : 8h30, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 9h00, Aire de covoiturage de Bouleternère RDV 3 : 10h00, Prats Balaguer Difficulté : 3 (Parcours de 9km, dénivelé de 730m)	Daniel BOUARD
6 juillet	Mas Patiràs (Llo, Cerdagne) RDV final : Parking des bains de Llo, l'heure sera fixée ultérieurement ! Difficulté : 3+ (Terrain difficile)	Marie CHAUCHEAU 06 35 33 23 45
20 juillet	Gorges de la Carença (Conflent) RDV final : 9h00, Parking de Thuès Difficulté : 5 (Parcours de 14km, dénivelé de 920m)	Jean-Marc LEWIN
3 août	Puig de Dorria - Valcebollère (Cerdagne) RDV 1 : 7h00, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 7h45, Parking du Super U de Prades RDV 3 : 9h00, Parking de Las Llates à Valcebollère (sortie du village à droite) Difficulté : 4 (Parcours de 10km, dénivelé de 550m)	Ingrid FOREY 06 51 83 96 93
24 août	Roc d'Aude - Mont Llaret (Capcir) RDV 1 : 8h00, Local de la S.M.B.C.N. (7 rue des Grappes - 66000 Perpignan) RDV 2 : 8h30, Aire de covoiturage de Bouleternère RDV 3 : 10h00, Parking de la télécabine des Angles Difficulté : 3 (Parcours de 7km, dénivelé de 320m maximum)	Daniel BOUARD
14 sept.	Bryophytes des Sanyes : Sphaignes et autres à Balcère <i>Les Angles, Capcir</i> RDV 1 : 8h40, Parking du Super U de Prades RDV 2 : 9h45, Parking de l'étang de Balcère Difficulté : 1 (Parcours de 5km, dénivelé de 100m maximum) NB : Loupe 10x + vêtements adaptés au climat montagnard	Louis THOUVENOT

DIFFICULTÉS

1	Petite distance (- de 5 km), dénivelé faible (- de 100 m)
2	Distance moyenne (entre 5 et 10 km), dénivelé faible (≤200 m)
3	Distance moyenne (entre 5 et 10 km), dénivelé moyen (≤500 m)
4	Distance longue (≤15 km), dénivelé fort (≤800 m)
5	Distance longue (≤20 km), dénivelé fort (≤1000 m)
+	Un + est ajouté quand le terrain risque d'être difficile

AVERTISSEMENT

Le niveau de difficulté indiqué est destiné à aider les participants à évaluer les difficultés physiques de chaque sortie. Il est néanmoins de la responsabilité de chacun de se rendre compte de son aptitude réelle.